

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### Hyderm 1% creme

#### Hydrocortison

#### Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Hyderm uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Hyderm.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 7 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Hyderms virkning og hvad du skal bruge den til
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Hyderm
3. Sådan skal du bruge Hyderm
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Hyderm
6. Yderligere oplysninger

### 1. HYDERMS VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DEN TIL

Hyderm creme er en hvid, mild hydrocortisoncreme (svagt steroid), der hæmmer betændelsestilstande i huden og virker kløestillende. Den kan bruges til behandling af let eksem, såsom kontakteksem, insektbid og soleksem. Cremen kan også bruges til behandling af væskende hudområder. Efter aftale med lægen kan den anvendes til at lindre kløe ved endetarmsåbningen.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE HYDERM

#### Brug ikke Hyderm

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for hydrocortison eller et af de øvrige indholdsstoffer.

#### Vær ekstra forsigtig med at bruge Hyderm

Hyderm bør ikke påføres åbne sår eller omkring øjnene. Kortikosteroider bør ikke anvendes til behandling af betændelse i huden omkring munden, rosacea (kronisk acnelignende sygdom) og acne. Hvis du har betændelse i huden, må du anvende Hyderm hvis betændelsen behandles samtidigt. Rådfør dig med lægen, som kan anviser en mere hensigtsmæssig behandling.

#### Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin. Der er ingen kendte risici ved brug under graviditet.

Hydrocortison bliver udskilt i modermælken, men hvis det bruges efter den angivne dosering, er det usandsynligt, at det vil påvirke barnet. Spørg din læge eller apoteket til råds, hvis du bruger Hyderm mere end lejlighedsvis, mens du ammer.

## **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Hyderm påvirker ikke evnen til at køre bil eller betjene maskiner.

## **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Hyderm**

Hyderm indeholder cetostearylalkohol, som kan give lokalt hududslæt (f.eks. kontakteksem).

## **3. SÅDAN SKAL DU BRUGE HYDERM**

Cremen skal påføres i tyndt lag morgen og aften eller efter lægens anvisning. Efter få dage kan antallet af påføringer nedsættes, og Hyderm kan bruges skiftevis med en fugtighedscreme uden hydrocortison.

Cremen bør ikke anvendes i mere end 4-6 uger, medmindre lægen har foreskrevet det.

Børn under 2 år må kun behandles med Hyderm, hvis lægen har foreskrevet det.

## **4. BIVIRKNINGER**

Hyderm kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 brugere): Kontakteksem (hydrocortison) med tiltagende kløe, rødme og irritation.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>

## **5. SÅDAN OPBEVARER DU HYDERM**

Opbevares utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 25° C

Brug ikke Hyderm efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Exp.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

### **Hyderm indeholder:**

- Det aktive indholdsstof er hydrocortison 10 mg/g.
- De øvrige indholdsstoffer er hvid vaseline, hydreret rapsolie, isopropylisostearat, myristyl-myristat, glycerolmonostearat, cetostearylalkohol, macrogolstearat 100, vandfri citronsyre, natriumcitrat, butylenglycol og rensset vand.

### **Hyderms udseende og pakningsstørrelse**

*Udseende:* Hvid creme

*Pakningsstørrelser:* 30 g i plasttube med skruelåg, 100 g i plasttube med snap-on låg.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

ACO HUD NORDIC AB, Box 622, 194 26 Upplands Väsby, Sverige

*Fremstiller:*

Bioglan AB, Malmø, Sverige

**Denne indlægsseddel blev senest revideret 09/2008**